



## ¿Deberías tomar PrEP de acción prolongada?

Cabotegravir es un medicamento que puede ayudarte a permanecer VIH negativo. Esto es lo que necesitas saber.

### ¿QUÉ ES LA PPrE?

La PrEP, que significa profilaxis previa a la exposición, es un medicamento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. (FDA) para su uso diario con el fin de ayudar a las personas a mantenerse VIH negativas. Toma PrEP antes de quedar expuesto a la infección de VIH.

La píldora se llama Truvada®, una combinación de dos fármacos en una sola pastilla, y se toma una vez al día.

La inyección de acción prolongada, llamada Apretude®, fue aprobada por la FDA en 2021. La inyección es administrada por un profesional sanitario cada dos meses.

Puedes obtener la receta de proveedores autorizados (MD, DNP o farmacéuticos\*)

\*Según lo determinado por tu estado, por favor verifica poniéndote en contacto con tu farmacia local

### ¿CÓMO FUNCIONA la PrEP?

La PrEP evita que el VIH se extienda en tu cuerpo.

Si has estado expuesto a fluidos corporales - semen, sangre o fluidos vaginales - de alguien con VIH, el tener PrEP en tu torrente sanguíneo bloquea las vías que conducen a la infección.

### ¿ES EFICAZ la PrEP?

Sí, la PrEP tiene una eficacia de más del 90% cuando se la toma de forma sistemática, según los CDC.

La PrEP funciona mejor cuando se la combina con otras prácticas de sexo seguro (uso del preservativo y pruebas de VIH/ITS) para disminuir mucho el riesgo de VIH.

Habla con tu proveedor de atención médica sobre otras formas de reducir el riesgo de infección.

## ¿CÓMO SÉ SI LA PREP DE ACCIÓN PROLONGADA ES ADECUADA PARA MÍ?

PrEP se toma para seguir siendo VIH-negativo por diversas razones.

Deberías hablar con tu proveedor sobre la PrEP de acción prolongada si alguno de las siguientes cosas se aplica en tu caso:

- Tienes múltiples parejas sexuales;
- Tu(s) pareja(s) sexual(es) principal(es) es(son) seropositiva(s);
- Tienes relaciones sexuales sin preservativo, especialmente con una pareja que es seropositiva o cuyo estado no conoces;
- Has recibido tratamiento para una ITS;
- Tu o tu(s) pareja(s) sexual(es) consumen drogas inyectables;
- Has tomado la PEP (profilaxis postexposición) más de una vez en el último año;
- Tu(s) pareja(s) sexual(es) se niega(n) a utilizar preservativos durante las relaciones sexuales, o te resulta difícil utilizarlos de forma sistemática; o
- Tú o tu(s) pareja(s) sexual(es) se dedican al trabajo sexual comercial o al intercambio de sexo por dinero, drogas, vivienda u otra ayuda.
- Tienes dificultades para tomar la medicación a diario o te has olvidado de tomar tu medicación de PrEP oral.

## ¿CÓMO OBTENGO LA PREP DE LARGA DURACIÓN?

Trabaja con tu proveedor de atención médica para iniciar una rutina de PrEP de acción prolongada.

Si decides que la PrEP de acción prolongada es adecuada para ti, te reunirás con un proveedor de atención médica para que te haga una prueba de detección del VIH y pruebas de hepatitis B, función renal e ITS.

Si es una buena opción, recibirás una receta:

Inicialmente se te administrará una inyección **en el músculo de la nalga** 1 vez al mes durante los 2 primeros meses, y después una inyección 1 vez cada 2 meses.

Tú y tu proveedor de atención médica elegirán **1 día cada dos meses** para tu inyección: tu Fecha de Cita Prevista.

## ¿QUÉ PASA SI NO ME PRESENTO EN LA FECHA DE CITA PREVISTA?

Tienes un plazo en el que puedes re-programar la cita. **Tienes desde 7 días antes hasta 7 días después de tu Fecha de Cita Prevista.**

Ponte en contacto con tu proveedor de servicios de salud inmediatamente para concertar una nueva cita dentro de tu Ventana de Cita Flexible, y hablar de tus opciones.

## ¿QUÉ PASA SI ME PIERDO EL PLAZO DE 7 DÍAS?

Si te pierdes la cita con el médico durante más de siete días, tendrás que tomar durante dos meses unas pastillas orales diarias llamadas VOCABRIA®. Contienen el mismo principio activo que la PrEP de acción prolongada.

Si decides reiniciar tus inyecciones de Cabotegravir, tu proveedor de atención médica determinará si es adecuado para ti.

**Recuerda: asistir a todas las citas de PrEP de acción prolongada es crucial para ayudarte a seguir continuamente protegido del VIH.**

Este seguimiento es vital, ya que incluirá análisis de sangre, pruebas de detección del VIH y de las ITS, evaluación de cualquier efecto secundario, una conversación sobre los riesgos del VIH, una evaluación de tu experiencia con la medicación y reposición de la receta.

## ¿CUANTO CUESTA?

La cantidad a pagar por la PrEP de acción prolongada dependerá de tu seguro médico y de los detalles de tu plan de seguros.

Si no tienes seguro médico, existen oportunidades a través de Medicaid, Viiv (que fabrica PrEP de acción prolongada) y otras agencias para conseguirla.

Los pacientes que reúnan los requisitos pueden pagar **un copago de hasta 0\$ por dosis**. Haz clic en el siguiente enlace para obtener más información:

[www.apretudecopayprogram.com](http://www.apretudecopayprogram.com).

El sitio web de Viiv Connect para pacientes está disponible para determinar la cobertura de tu seguro y si puedes acogerte a programas que te ayuden a reducir tus gastos de bolsillo.

[www.viivconnect.com/for-patients](http://www.viivconnect.com/for-patients)

## ¿Existe alguna razón para no utilizar la PrEP de larga duración?

La PrEP de acción prolongada puede ser muy eficaz para prevenir el VIH, pero hay algunas razones por las que podría no ser adecuada para ti.

No debes usar PrEP de acción prolongada si se da alguno de los siguientes casos

- Eres VIH positivo o muestras síntomas de infección por VIH;
- Eres alérgico al cabotegravir
- No tienes acceso a pruebas periódicas de VIH/ITS ni al counseling para prevención;
- No tienes previsto tomar la medicación de forma sistemática; o
- Tienes una enfermedad del hígado.
- Estás tomando ciertos medicamentos: carbamazepina; oxcarbazepina; fenobarbital; fenitoína; rifampicina; o rifapentina.
- Tienes implantes de glúteos o rellenos.

## ¿Puede la PrEP sustituir a los preservativos?

No.

La PrEP es un nivel adicional de protección contra el VIH.

La FDA recomienda utilizar la PrEP con preservativos para maximizar la protección contra el VIH y otras ITS. Sin embargo, la PrEP puede ayudar a reducir el riesgo de contraer el VIH incluso cuando no se utiliza el preservativo, y la PrEP no protege contra otras ITS, tales como la hepatitis C.

## ¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS?

Las personas que toman la PrEP de acción prolongada han informado que han padecido efectos secundarios, tales como:

Lugar de la inyección: Dolor, sensibilidad, masa o bulto endurecido, absceso, decoloración, hinchazón, hematoma, enrojecimiento, comezón, calor y pérdida de sensibilidad.

General: Diarrea, dolor de cabeza, fiebre, cansancio, problemas de sueño, náuseas o mareos.

Puedes hablar con tu proveedor de atención médica sobre los efectos secundarios que puedes esperar y qué hacer con ellos.

## ¿Puedo tomar PrEP de acción prolongada si me he puesto implantes de glúteos o rellenos?

No, pero ponte en contacto con tu proveedor.

Dado que este medicamento se administra en el músculo de cada lado de los glúteos, no se recomienda que los pacientes con implantes o rellenos reciban estas inyecciones.

## ¿Puedo tomar la PrEP de acción prolongada si quiero quedar embarazada o amamantar?

Dado que la PrEP de acción prolongada permanece en el cuerpo hasta 12 meses después de la última inyección, se desconoce si puede dañar al feto.

Informa a tu proveedor de atención médica si quedas embarazada mientras estás recibiendo las inyecciones.

Se desconoce si Cabotegravir puede pasar a tu bebé en la leche materna.

Habla con tu proveedor de atención médica sobre la mejor manera de alimentar a tu bebé mientras recibes PrEP de acción prolongada.

## ¿Puedo seguir tomando sustitutivos hormonales o anticonceptivos mientras recibo PrEP de acción prolongada?

Sí La PrEP de acción prolongada no interfiere con la THS ni con los anticonceptivos.

## ESTOY LISTO PARA PROBAR PREP DE LARGA ACCIÓN. ¿PUEDEN AYUDARME?

Sí. Por favor, ve a nuestra página web para encontrar un proveedor que te pueda ayudar.

La AAHIVM ofrece un [Enlace de Derivación](#) para ayudar a localizar a los proveedores según la especialidad, el enfoque, el seguro, la ubicación, la información de la práctica y la población de pacientes.